

Espace détente et espace remise en forme

L'Espace Détente est composé d'un sauna (*capacité 4 personnes*) et d'un hammam (*capacité 3 personnes*).

La piscine d'hiver de Golfech accueille également un espace de remise en forme :

2 rameurs, 1 tapis de course, 3 vélos, tapis de sol.

Prévoir des chaussures uniquement dédiées à l'usage de la salle et à semelles blanches (*obligatoire*) et une serviette. **Un avis médical est souhaité pour l'utilisation de la salle.**



Horaires de l'espace détente (*sauna-parc*) : nous consulter

Horaires de l'espace remise en forme : ceux de l'ouverture au public

Hygiène, sécurité et informations pratiques

Circuler uniquement pieds nus au-delà de la zone de déchaussage, avant de pénétrer dans la zone de baignade prendre une douche savonnée, bonnet de bain obligatoire, **short de bain interdit**, les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par une personne responsable de plus de 16 ans. Une pièce de 1€ ou un jeton de caddie en métal est nécessaire pour les casiers des vestiaires.

Fermeture de la caisse 15 minutes avant évacuation des bassins

Évacuation des bassins au moins 15 minutes avant la fermeture de l'établissement



Création - Impression : PUBLIVER Golfech

AQUAGOLD

PISCINE D'HIVER TOUT PUBLIC



- Golfech -



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES DEUX RIVES

Adresse :

Piscine Aquagold
Lieu-dit Blancou
82400 Golfech

La piscine d'hiver est fermée Juillet, Août
et les jours fériés suivants : 1er Janvier, 1er Mai, 1er Novembre et 25 Décembre.
Renseignements : 05 63 29 60 60
piscineaquagold@cc-deuxrives.fr - www.cc-deuxrives.fr

Aquagold, centre nautique situé à Golfech, permet aux amateurs d'eau de profiter de ses différentes installations, bassin sportif avec fosse subaquatique, bassin ludique avec toboggan et pataugeoire amuseront les grands et les petits.

Vous y trouverez également des espaces dédiés au bien-être : spa, sauna, hammam et solarium extérieur ainsi qu'une salle de remise en forme.



Activités

AQUAGYM – AQUABIKE

L'aquagym est une activité permettant de solliciter son organisme en utilisant la résistance de l'eau et en évitant les risques de traumatismes.

Durée d'une séance : 45 minutes

COURS ADULTES

Pour débiter ou se perfectionner, des cours individuels pour adultes vous sont proposés.

COURS COLLECTIFS ENFANTS

Selon des tests de niveau réalisés début septembre, les enfants sont répartis dans différents groupes.

Lundi : 18h et 19h15
Mardi : 12h30 et 16h45 – Jeudi : 16h45
La structure dispose de 2 aquabikes mis à votre disposition :
Mardi – mercredi – jeudi – vendredi : 11h30 – 13h15
Jeudi : 16h30 – 18h30 – Samedi : 12h – 14h

Apprentissage, Vendredi : 17h à 17h30 et 19h à 19h30
Perfectionnement, Lundi : 17h15 à 17h45

Apprentissage (Séances au semestre) :
Samedi : 11h10 à 11h50 – Mardi : 17h40 à 18h20
Perfectionnement (Séances au trimestre) :
Mardi : 18h20 à 19h
Vendredi : 17h40 à 18h20 – 18h20 à 19h

BÉBÉS-NAGEURS de 3 mois à 6 ans

Cette activité va permettre au bébé de prendre confiance avec le milieu aquatique dans une eau chauffée à 32° en présence des parents. Une ambiance sereine et conviviale permet de partager un moment de complicité entre parents et petits ! Jour et horaires : Samedi de 10h à 11h

AQUACLUB (ENFANTS ET ADULTES)

L'aquaclub est dédié aux nageurs voulant se perfectionner et ayant déjà un niveau correct en natation.

Adultes : Lundi de 19h à 20h
Enfants : Mercredi de 17h à 18h et de 18h à 19h

AQUAPHILIE

Envie de mieux appréhender l'eau... Cours le Jeudi soir (Niveau 1) de 17h45 à 18h30 et Vendredi (Niveau 2) de 12h15 à 13h00. **Sur inscription.**



Horaires d'ouverture

PÉRIODE SCOLAIRE

Le matin : Mardi, Jeudi, Vendredi : 11h30 à 13h30

L'après-midi : Lundi, Mardi, Jeudi : 16h30 à 19h et Vendredi : 16h30 à 21h

Non stop : Mercredi : 11h30 à 19h, Samedi : 12h à 19h, Dimanche : 9h à 18h

PÉRIODE VACANCES SCOLAIRES

Lundi : 13h30 à 19h / **Mardi-Mercredi- Jeudi** : 11h30 à 19h

Vendredi : 11h30 à 21h / **Samedi** : 12h à 19h

Dimanche : 9h à 18h

JOURS FÉRIÉS :

Horaires : 9h-18h / **Lundi : 13h30-19h**

Horaires Toboggan – période scolaire

Mercredi : 15h – 17h et Samedi : 15h – 18h
Dimanche et jours fériés : 10h30 – 12h / 14h30 – 17h30

Horaires Toboggan – vacances scolaires

Tous les jours : 15h – 18h (sous réserve de fermeture ponctuelle, sur décision du MNS de service)